Ф – Т

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
   а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994 0

2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
   а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994 0

3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
   а) Сочи, Россия
   б) Рио-де-Жанейро, Бразилия 1
   в) Лондон, Великобритания
   г) Пхёнчхан, Республика Корея

4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
   а) бег на 60 м 1
   б) челночный бег 3 х 10 м
   в) бег на 2000 м
   г) плавание

5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
   а) подготовительная 0
   б) вводная
   в) основная
   г) заключительная

6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
   а) исходное положение
   б) гимнастическая стойка 1
   в) первая позиция
   г) основная стойка

7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?
   а) хоккей б) самбо в) биатлон г) регби. 1

4 б

ф-Тд.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
   а) находиться лицом к полю
   б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
   в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
   г) всё вышеперечисленное

1

9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
   а) метание малого мяча в горизонтальную цель
   б) метание малого мяча в вертикальную цель
   в) метание малого мяча на дальность
   г) метание малого мяча по движущейся мишени

0

10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
    а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
    б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
    в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
    г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.

0

11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
    а) Евгения Медведева
    б) Алина Загитова
    в) Аделина Сотникова
    г) Юлия Липницкая

0

12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
    а) волевых б) нравственных в) этических г) физических

1

13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
    а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
    б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
    в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
    г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица

1

14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
    а) быстрота реакции
    б) быстрота двигательного действия
    в) вестибулярная устойчивость
    г) ловкость

1

4б

Ф-Т Д.

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?
    а) оздоровительный
    б) поддерживающий
    в) развивающий
    г) тренирующий

0

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 х 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника. Гандбол. 2
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране? ~~1986 г.~~ 1992 г. 0
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО? 11 уровней 0
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом? Планка 2

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры б, г, д.	а) спортивная гимнастика
	б) фигурное катание
	в) хоккей на траве
2) летние Олимпийские игры а, в, е.	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол

3

3

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье а, в.	а) разновысокие брусья
	б) перекладина
2) мужское многоборье б, г.	в) бревно
	г) кольца

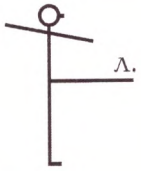
2

2

14б

ф-Т 12

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

1) правая в сторону, руки вверх б	а)
2) стойка руки вперёд г	б)
3) выпад вперед, руки на пояс ~~е~~ ж	в) 
4) правая назад на носок, руки вверх а	г)
5) выпад влево, руки на пояс ~~ж~~ е	д)
6) основная стойка д	е)
7) стойка левая вперёд, руки в стороны в	ж)

1 1 1 1 1 1 1

/7

Ф-Т Д.

Кодировочная матрица

Олимпиадная работа
по физической культуре.
(муниципальный этап) 2019/2020 учебный год
обучающегося 8 б **класса**

наименование школы МБОУ „ТСШ".
ФИО ученика (полностью) Песнюка Данилла Вадимовича
ФИО учителя(наставника),подготовившего ученика(полностью) Кужилина Ирина Ивановна

29б.

14,5

Председатель жюри
Бресело А.Г.