Шамшин Роман Васильевич 10 „А"

Б сш1

Ф-41

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г). При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный вариант из предложенных.

В заданиях с одним верным вариантом ответа **(№ 1–6)** необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Задание с несколькими правильными позициями **(№ 7)**, где требуется дать несколько ответов, оценивается в 1 балл, только если отмечены все зачётные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 8–12). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 13–14). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

IV. Задание-кроссворд (№ 15). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл.

V. Задания с графическими изображениями (№ 16). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

$X = \frac{20 \cdot 21}{42} = 10$

Председатель жюри

Бреско А.Г.

21 б

Ф-11

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
   а) в 1917 г. б) в 1931 г. в) в 1952 г. г) в 1978 г.

0

2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?
   а) 4, 10, 11-е;
   б) 5, 9, 11-е;
   в) 6, 12, 13-е;
   г) 10, 15, 19-е.

0

3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?
   а) декатлон (десятиборье);
   б) полиатлон;
   в) триатлон;
   г) скелетон.

1

4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й ступени ГТО?
   а) с 6 лет; б) с 7 лет; в) с 8 лет; г) с 9 лет.

1

5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?
   а) в Афинах;
   б) в Париже;
   в) в Лондоне;
   г) в Стокгольме.

1

6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?
   а) двушажный;
   б) одношажный;
   в) бесшажный;
   г) все перечисленные.

0

7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?
   а) гольф;
   б) метание копья;
   в) толкание ядра;
   г) кёрлинг.

0

Отметьте все позиции.

3б

Ф - Ш

II. Задания в открытой форме.

8. По структуре движений бег на лыжах является … упражнением. Силовым 0

9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года? 2
Станислав Поздняков.

10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе? 2
Проба Штанги

11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется… Физическом развитии 0

12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы. 0
Стандиет

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

	Приемы	Воздействия	
д	1) поглаживание	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжимание мышц	1
а	2) растирание	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти	0
в	3) разминание	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях	0
е	4) вибрация	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев	1
б	5) похлопывание	д) скольжение руки (рук) по коже	1
в	6) поколачивание	е) передача участку тела колебательных движений	0

3б

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

	Спортсмены	Тренеры	
в	1) Евгения Медведева	а) Ирина Винер	0
д	2) Алина Кабаева	б) Евгений Трофимов	0
г	3) Александр Карелин	в) Татьяна Тарасова	1
а	4) Анастасия Давыдова	г) Виктор Кузнецов	0
е	5) Елена Исинбаева	д) Этери Тутберидзе	0
б	6) Алексей Ягудин	е) Татьяна Покровская	0

1б

8б

Ф-Ш

IV. Задание-кроссворд.

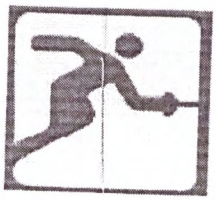
15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.
    1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды. Передача 1
    2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. Голкипер 1
    3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол. Голевая передача 1
    4. Положение «вне игры». офсайд 1
    5. Страна – родоначальница футбола. Англия 1
    6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. Гетры, ~~[illegible]~~ (Гольфы)
    7. Нападающий в футболе. форвард 1
    8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. фанат 1
    9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки. Удаление 1
    10. Боковая стойка ворот. Штанга 1

10б

V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.

а)

б) 

в)

г)

д)

е)

10б